

Согласовано:

Директор МБОУ "Богословская осн"

Наименование учреждения



Наименование района

Богословский район

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ

Понедельник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200/5/10	5,9	8,9	29	219,7
Ватрушка с творогом	70	9,99	8,69	21,1	202,57
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,45	18,8	87,7	600,45

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	230/5/10	6,79	10,23	33,35	252,63
Ватрушка с творогом	70	11,5	10,69	22,1	230,61
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	21,85	22,13	93,05	661,42
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар: Иванов

Согласовано:

Директор

Ирина Владимировна
Наименование учреждения
Муниципальное бюджетное учреждение
«Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1»
ИИН 1805002375
Местоположение района
Почтовый индекс
Ф.И.О.
Кавинова Л.В.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ

Вторник (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	0,74	6,05	5,1	77,8
Картофель тушеный	150	2,9	1,1	34,1	155,9
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,7	20,445	79,72	579,21

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	100	1,17	7,8	10,47	116,76
Картофель тушеный	180	4,24	1,32	40,91	192,48
Котлета из птицы (курицы), запеченная с соусом	70/30	12,1	12,26	7,82	190,02
Хлеб пшеничный	30	2,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и лимоном	185/10/5	0,04	0,005	10,1	40,7
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	21,47	22,415	91,9	654,75
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор

Старший повар

Александр Иванович
Иванов

Согласовано:

Директор:

Подпись:

И.И.И.

Ф.И.О.

Школа

ИНН 1605002917

ОГРН 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

ОГРП 102160575397

Согласовано: Александровская ООШ
 Директор: Таврица Н.В.
 Подпись: Таврица Н.В.
 И.И.И. Таврица Н.В.
 Ф.И.О. Таврица Н.В.
 Школа

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

МЕНЮ

Среда (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		1-4 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие (порционно)	60	0,8	0,06	1,68	10,46
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,47	6,37	34,34	216,57
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	13	11	205,8
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	19,82	20,55	84,02	607,72

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		5-11 классы	Белки	Жиры	
Огурцы свежие (порционно)	100	1,33	0,1	2,8	17,42
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,8	8	45,4	280,8
Сосиска отварная с соусом	100/20	11,2	13	11	205,8
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,81	14,4	74,73
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и урюком	180/10/7	0,43	0,09	14,4	60,1
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	21,68	22,22	96,2	678,91
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

Таврица Н.В.

Согласовано:

Директор

А. В. Туркина
 Директор муниципального учреждения
 "Большепольская основная общеобразовательная школа"
 ИНН 1605002975

Утверждаю
 Председатель СПОСНК "Эдем"

Туркина А. А.
 Туркина А. А.

МЕНЮ
 Суббота (неделя 2)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	30	1,8	6,6	16,8	133,8
Картофельное пюре	150	3,8	6,5	34,8	212,9
Тефтели "Рыбачки" из минтая, запеченные с соусом	70/30	9,6	5	7,2	112,2
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	77,76	18,4	18,95	87,6	594,55

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	40	2,42	10,9	16,8	174,98
Картофельное пюре	180	6,2	5,3	45,5	254,5
Тефтели "Рыбачки" из минтая, запеченные с соусом	70/30	9,6	5	7,2	112,2
Хлеб пшеничный	20	1,64	0,54	9,6	49,82
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,2	40,06
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,24	0,09	11	45,77
Цена завтрака / Итого за завтрак	88,60	21,42	22,05	98,3	677,33
Родительская плата (за минусом субсидии 10,70 рублей)	77,90				

МЕНЮ за счёт бюджетных средств 10,70

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Кондитерское изделие	50	1,75	7,55	16,62	141,43
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3

Технолог-калькулятор:

Старший повар:

А. В. Туркина
А. В. Туркина